

SENIORita 
die Messe für die besten Jahre im Leben

DIE ERLEBNIS & INFORMATIONSMESSE

in SÜDOSTBAYERN

für alle ab 50, 60, 70 +



17./18. Februar 2018
DEGGENDORFER STADTHALLEN



DIE MESSE FÜR SÜDOSTBAYERN

Wussten Sie, dass bereits in gut 10 Jahren die Hälfte aller Deutschen zu den „Best Ager“ zählt? Was die heute 50-jährigen „Kinder“ für die Eltern in Erfahrung bringen, kann schon morgen für sie selber wichtig sein ...

Stargast
Patrick Lindner



auf der Bühne & bei der Podiumsdiskussion (siehe Rückseite)



SENIORita – die Messe für die „besten Jahre“ im Leben zielt darauf ab, den Altersgruppen 50, 60, 70 plus wichtige Informationen nahe zu bringen und zeitgleich ein Angebot für Lebensfreude und Aktivität zu bieten. Mit sorgfältig ausgewählten Ausstellern zeigen wir an einem Wochenende vieles rund ums Thema „Glücklich im Alter“.

RAHMENPROGRAMM

Bühnen Halle I + II Freuen Sie sich auf:

- **Bundespolizei-orchester München** (Samstag, 10 Uhr) **Offizielle Eröffnung Begrüßung** Staatsminister Helmut Brunner, MdL **Grußworte** Staatsministerin Emilia Müller, MdL Landrat Sebastian Gruber, ILE-Vorsitzender
- **Modenschau** vom Senioren-Aktivclub
- **Julia Irmen** amtierende Kickbox-Weltmeisterin „Kickboxen - auch für die besten Jahre im Leben“ (Samstag 11:30 Uhr)
- **Stella** (7 Jahre) spielt auf der Quetschn
- **Martina Rosenberg** Spiegel-Bestsellerautorin, Journalistin und pflegende Angehörige, signiert ihr Buch „Mutter, wann stirbst du endlich“ (Sonntag)
- **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch „Mit frischen Kräutern ins Frühjahr“
- **Patrick Lindner** auf der Bühne & bei der Podiumsdiskussion „Mei Mama derf ins Heim“ (Sonntag)
- **Line Dance, Zumba, Lindy Hop** zum Zuschauen oder Mitmachen
- **KlinikClowns** bringen alle zum Lachen
- **„smovey“ – health in your hands** das Gesundheits- und Fitnessgerät
- **Große Verlosung** (am Ende des Messtages)

SONSTIGES PROGRAMM

- Speed Dating – nette Menschen kennenlernen & soziale Kontakte knüpfen
- im Golfsimulator die Natur erleben
- Rückenschule & Tanzen
- Alterssimulationsanzug „GERT“
- E-Bikes zum Ausprobieren
- Vitamin D Messung & Bioscan Vitalstoffanalyse
- die Deggendorfer Donaukönigin kommt
- mobiler Roulette-Tisch
- Whisky-Tasting
- u. v. m.



SENIORita

die Messe für die besten Jahre im Leben

DATUM **17./18. Februar 2018**
ORT **DEGGENDORFER STADTHALLEN**
BEGINN **10 - 17 Uhr**
EINTRITT **5 EUR, Schwerbehind. Eintritt frei**
VdK-Mitglieder m. Ausweis: 2 EUR

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei – Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, bis vor die Halle zu fahren! Zusätzlich stehen in der Stadthalle einige Rollstühle zum Ausleihen zur Verfügung!

FACHVORTRÄGE

Alle Vorträge sind im Eintrittspreis enthalten

Samstag + Sonntag 10 – 17 Uhr

Genauere Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

SAMSTAG, 17. Februar 2018

Einbrecher auf Deutschlandtour
Polizeipräsidium Niederbayern / KHK M. Reumann

Fibromyalgie? Wo erhalte ich Hilfe + Unterstützung?
Fibromyalgie e. V. München / Claudia Dext

Irland - Fäilte grüne Insel
TUI Passau / Dr. Ralph Quadflieg

Alt werde ich später
Ringana / Franziska Nöbauer, Heilpraktikerin

Senioren in einer kleinen Gemeinde - aktiv betreuen und unterstützen
LK Freyung-Grafenau / Bgm. E. Kandlbinder, Mauth

Pflegeheimunterbringung und die Finanzierung: Ansprüche, Rechte, Pflichten
Bezirk Niederbayern - Sozialverwaltung Landshut / Heribert Apfelbeck, Leiter Referat Hilfe zur Pflege

Vitamin D - die Heilkraft des Sonnenhormons
Marien-Apotheke Deggendorf / Trixi Resch

Seniorengerechte Angebote im Landkreis Freyung-Grafenau
Bernhard Hain, Tourismus

THEMENWELTEN

GESUNDHEIT & PRÄVENTION

RECHT & SOZIALES

LEBENSFREUDE & AKTIVITÄT

SAMSTAG & SONNTAG / AN BEIDEN TAGEN

Kriminalprävention: Taschendiebstahl & Zivilcourage
Bundespolizei / POK Reinhard Janka

Komfortwohnen im Georgihof mit besonderem Konzept
Der Georgihof / Margarete Graf

Altersmedizin - Lebensqualität im Alter
Donausar Klinikum / Chefarzt Geriatrie Dr. med. Peter Kolbinger

Ernährung ab der Lebensmitte
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / Maria Boyen

Mit Freude und Lust bewegen
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / Maria Boyen

••• weitere Fachvorträge finden Sie auf der Rückseite 

AKTUELLE INFORMATIONEN & GENAUE ZEITEN entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de



FACHVORTRÄGE

Alle
Vorträge
sind im Ein-
trittspreis
enthalten

SAMSTAG & SONNTAG / AN BEIDEN TAGEN

...

Der Blutkreislauf

Ort für Gesundheit und Krankheit

BEMER / Dr. H. Ammer (Bemer-Referenzmediziner)

Seelische Ursachen von Krankheiten

Energieoase / Michaela Höchstetter

Absicherung im Alter / Sparen bei Versicherungsbeiträgen

VMI Finance / Thomas Grill

„I geh hoam - gut behütet in der letzten Lebenszeit“

Hospiz Niederalteich / Hildegard Plaschzyk

Lachen ist gesund, Humor hilft Heilen

Brigitte Sigl-Arnold

Autobiographisches Schreiben, Malen und Gestalten als Vermächtnis - ein letzter Gruß, ein Kuss und viele schöne Gedanken ...

Roses & Lilies / Dr. Carolin Pecho

Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Inhalte, Ziele

Deutsche Herzstiftung e. V. / Elke Mehr

SONNTAG, 18. Februar 2018

Die Patientenverfügung

Von der Theorie zur Praxis

Landkreis Regen & VdK Kreisverband Arberland

Helmut Plenk, VdK / RA Franz Hollmayr /

Dr. med. Günther Schmerbeck

Sicher in den besten Jahren

Polizeipräsidium Niederbayern / KHK G. Bauer

Usbekistan – Zauber aus 1001 Nacht

TUI Passau / Dr. Ralph Quadflieg

Anti Aging leicht gemacht

Ringana / Franziska Nöbauer, Heilpraktikerin

Osteoporose - Mythen und Fakten

Marien-Apotheke Deggendorf / Trixi Resch

Freilichtmuseum Finsterau

Landkreis Freyung-Grafenau / Stephanie Herzig

PODIUMSDISKUSSION (13 Uhr)

„Mei Mama derf ins Heim“

mit Patrick Lindner, Bestsellerautorin Martina Rosenberg, Prof. Dr. Christian Rester, Helmut Plenk, Johann Weiß (Moderation: Katja Balzer-Jähn)

Genauere Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

STARKE PARTNER

Integrierte Ländliche Entwicklung ILE Bayerwald mit 5 Landkreisen



DEGGENDORF



FREYUNG
GRAFENAU



PASSAU



REGEN



STRAUBING
BOGEN

SCHIRMHERR

Helmut Brunner

MdL, Bayer.
Staatsminister
für Ernährung,
Landwirtschaft
und Forsten



Veranstalter

menacher EVENT . Gabi Menacher . Am Tegelberg 7 . 94469 Deggendorf
Telefon: 0991 7771 . kontakt@senior-ita.de

www.senior-ita.de

